

Lundi 21/09	Mardi 22/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09 
Salade haricots verts / œuf Saucisse de Toulouse pf / Lentilles Brie Fruit de saison	Salade chou chinois, concombres et maïs Poisson frais / semoule Yaourt sucré bio	Carottes râpées Emincés de bœuf vbf marinés Tian de légumes Riz au lait au caramel	Salade verte et tomates Spaghetti / sauce lentilles à la tomate Emmental / pomme
Lundi 28/09 	Mardi 29/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Salade de pois chiches Aiguillettes de poulet vf Poêlée de légumes Mimolette Fruit de saison = banane	Radis beurre Poisson frais / riz + champignons de Paris Fromage blanc 20%mg Coulis de fruits rouges	Salade de betteraves ou Rosette et cornichons Bœuf braisé vbf PDT vapeurs Chèvre Fruit	Macédoine de légumes(mayo) Lasagnes aux légumes rôtis (et haricots blancs mixés) Tomme blanche Raisin
Lundi 05/10	Mardi 06/10	Jeudi 08/10 	Vendredi 09/10
Salade verte, noix et croûtons Cordon bleu vf / macaronis sauce tomate Pyrénées Compote pommes	Salade d'endives Poisson frais / patate douce Edam Fruit de saison	Concombre ciboulette Émincés de bœuf vbf Légumes frais rôtis Fromage portion kiri Cakes aux fruits	Salade de mâche Gratin de chou-fleur PDT et œufs durs Brie Banane
Lundi 12/10	Mardi 13/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10 
Chou rouge vinaigrette Escalope de dinde vf Haricots verts persillés Camembert Flan pâtissier	Taboulé Poisson frais / poêlée de Légumes de saison Cantal / Kiwi	Salade de céleri rave Rôtis de porc pf sauce moutarde Haricots blancs Saint-Paulin Crumble aux pommes	Carottes râpées Omelette PDT + champignons Yaourt sucré bio

Menus validés par Mme Elsa FAVRET, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente
Pour votre informations les variations dans les compositions de nos menus scolaires sont liées
à des problèmes d'approvisionnement et ne relèvent pas de notre initiative

