



Restaurant scolaire de Claix

Menus de Janvier 2024



Lundi 08/01/2024	Mardi 09/01/2024	Jeudi 10/01/2024	Vendredi 11/01/2024
<p><i>Salade de pâtes vinaigrette</i> <i>Beefsteak / haricots verts</i> <i>Emmental</i> <i>Clémentines</i></p>	<p><i>Carottes râpées</i> <i>Poisson frais / riz</i> <i>Yaourt nature sucré</i></p>	<p><i>Betteraves crues en salade</i> <i>Sauté de poulet / poêlée de légumes</i> <i>Mimolette</i> <i>Galette des rois</i></p>	<p><i>Potage aux légumes de saison</i> <i>Gratin de pdt / œufs durs</i> <i>Brie</i> <i>Pomme</i></p>
Lundi 15/01/2024	Mardi 16/01/2024	Jeudi 17/01/2024	Vendredi 18/01/2024
<p><i>Salade de blé vinaigrette</i> <i>Rôti de bœuf / gratin de chou-fleur</i> <i>Camembert</i> <i>Orange</i></p>	<p><i>Salade d'endives / noix / féta</i> <i>Poisson frais / purée maison</i> <i>(pommes de terre - carottes)</i> <i>Pyrénées</i> <i>Crème dessert chocolat</i></p>	<p><i>Céleri rémoulade</i> <i>Rôti de porc / haricots blancs</i> <i>Coulommiers</i> <i>Fromage blanc 20%mg</i></p>	<p><i>Houmous de pois chiche</i> <i>Omelette au four</i> <i>(oignons / champignons)</i> <i>Edam</i> <i>Banane</i></p>
Lundi 21/01/2024	Mardi 22/01/2024	Jeudi 24/01/2024	Vendredi 25/01/2024
<p><i>Salade de Chourave</i> <i>Escalope de poulet / petits pois</i> <i>Riz au lait</i></p>	<p><i>Terrine de campagne / cornichon</i> <i>Poisson frais / semoule</i> <i>Cantal</i> <i>Kiwi</i></p>	<p><i>Salade indienne (chou chinois)</i> <i>Blanquette de veau / carottes et</i> <i>fondue de poireaux</i> <i>Chèvre</i> <i>Crumble aux pommes</i></p>	<p><i>Salade verte et maïs</i> <i>Lasagnes de légumes rôtis et</i> <i>haricots rouges</i> <i>Saint Paulin</i> <i>Ananas</i></p>

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente