





Restaurant scolaire de Claix Menus janvier / février 2023

Lundi 23/01	Mardi 24/01	Jeudi 26/01	Vendredi 27/01 
<i>Salade de pâtes Émincé de dinde Epinards à la crème Fromage blanc 20% mg Coulis de fruits</i>	<i>Carottes râpées aux citrons Poisson frais / Riz aux épices Emmental Crème dessert lactée</i>	<i>Salade verte et radis Sauté de veau Poêlée de légumes Camembert Gâteaux maison</i>	<i>Taboulé aux raisins secs Tourtière de légumes rôtis Cantal Fruit de saison</i>
Lundi 30/01	Mardi 31/01	Jeudi 02/02	Vendredi 03/02 
<i>Rosette sur tartine beurrée Spaghetti Bolognaise Comté Pommes</i>	<i>Salade de pdt et cervelas Poisson frais Duo haricots verts et haricots beurre Brie Orange</i>	<i>Salade de lentilles Rôti de bœuf Carottes sautées Yaourt nature sucré</i>	<i>Salade verte, maïs, fromage Couscous aux légumes rôtis Semoule + pois chiches Édam Fruit de saison</i>

Menus validés par Melle BELLIVIER, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente