Commune de Claix

Restaurant scolaire

Menus de NOVEMBRE 2026

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05	Vendredi 06
Salade de quinoa *Aiguillettes de poulet vf* *Haricots beurre* *Brie / fruit frais*	*Carottes râpées* *Poisson frais / riz aux épices* *Emmental* *Crème dessert vanille*	*Salade de betteraves + endives* *Bœuf vbf en sauce* *Carottes sautées et pdt vapeur (PDT++)* *Camembert - Poire*	*Velouté de pois cassés* *Omelette oignons et Champignons* *Edam / pomme*
Lundi 09	**Mardi 10**	**Jeudi 12**	**Vendredi 13**
Céleri rave en rémoulade *Emincé de dinde vf/ petits pois* *Clafoutis aux fruits*	*Rosette sur tartine beurrée* *Poisson frais / semoule (++) et fondu de poireaux* *Mimolette* *Ananas frais*	*Salade verte + mâche + noix et poire* *Veau vbf braisé en sauce* *Poêlée de légumes saison* *Cantal* *gâteau maison au yaourt*	*Radis d'hiver et beurre* *Risotto à la crème de maïs, lentilles et champignons de paris* *Yaourt nature sucré bio*
Lundi 16	**Mardi 17**	**Jeudi 19**	**Vendredi 20**
Salade d'agrumes *Saucisse de Toulouse pf* *Haricots blancs* *Tomme blanche / compote*	*Quiche lorraine ou salade de riz* *Poisson frais / poêlée de légumes d'automne* *Fromage blanc 20 % MG* *Kiwi*	*Salade mixte pomme et comté* *Rôti de bœuf vbf* *Gratin de choux-fleurs* *Semoule au lait à l'orange*	*Terrine de légumes* *Lasagnes de légumes frais et lentilles* *ST Paulin / fruits frais*
Lundi 23	**Mardi 24**	**Jeudi 26**	**Vendredi 27**
Salade de lentilles *Escalope de poulet vf* *Flan de légumes* *Comté / pomme*	*Salade de pdt + thon* *Poisson frais* *Gratin de chou-fleur* *Brie - Banane*	*Verrine de betterave au chèvre* *Paleron de bœuf vbf et son jus* *Céleri au café et purée pdt* *Crémeux au citron*	*Radis beurre* *Couscous (semoule et pois chiches) et légumes frais* *Yaourt sucré bio*

Menus validés par Mme Elsa FAVRET, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente

Pour votre informations les variations dans les compositions de nos menus scolaires sont liées à des problèmes d'approvisionnement et ne relèvent pas de notre initiative