

Restaurant scolaire de Claix Menus de janvier 2023



Lundi 02/01	Mardi 03/01	Jeudi 05/01	Vendredi 06/01 
	<p><i>Carottes râpées aux agrumes</i> <i>Poisson frais / Purée maison</i> <i>(pommes de terre / céleri)</i> <i>Emmental</i> <i>Pomme</i></p>	<p><i>Duo de salades et dés de</i> <i>mimolette</i> <i>Rôti de bœuf / haricots blancs</i> <i>Yaourt nature sucré</i></p>	<p><i>Radis beurre</i> <i>Omelette Oignons /</i> <i>Champignons</i> <i>Pyrénées</i> <i>Galettes des Rois</i></p>
Lundi 09/01	Mardi 10/01	Jeudi 12/01	Vendredi 13/01 
<p><i>Salade d'endives au</i> <i>balsamique</i> <i>Escalope de poulet / petits</i> <i>pois</i> <i>Brie</i> <i>Clafoutis aux pommes</i></p>	<p><i>Houmous pois chiche</i> <i>sur toast</i> <i>Poisson frais / haricots verts</i> <i>Gouda</i> <i>Fruit de saison</i></p>	<p><i>Chou chinois en salade</i> <i>Rôti de veau et son jus</i> <i>Gratin dauphinois</i> <i>Yaourt brassé aux fruits</i></p>	<p><i>Betteraves aux pommes</i> <i>Lasagnes aux légumes rôtis</i> <i>Édam</i> <i>Clémentines</i></p>
Lundi 16/01	Mardi 17/01	Jeudi 19/01	Vendredi 20/01 
<p><i>Céleri / carottes vinaigrette</i> <i>Saucisse / poêlée de légumes</i> <i>Emmental</i> <i>Banane</i></p>	<p><i>Salade verte</i> <i>aux croûtons aillés</i> <i>Brandade de morue maison</i> <i>Camembert / fruit de saison</i></p>	<p><i>Pâté de campagne/</i> <i>cornichons</i> <i>Rôti de porc</i> <i>Gratin chou-fleur</i> <i>Riz au lait</i></p>	<p><i>Velouté de carottes / potirons</i> <i>Risotto / fondue de poireaux</i> <i>+ Lentilles corail</i> <i>Brie</i> <i>Banane</i></p>

Menus validés par M^{lle} BELLIVIER, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente

